

## Le crossboule

### Table des matières

- Qu'est-ce que le crossboule ?
- Principe du jeu
- Déroulement
- Règles
- Initiation
- Variantes
- Adaptations aux personnes en situation de handicap
- Bon à savoir
- Liens



### Qu'est-ce que le crossboule ?

Le crossboule, aussi appelé crossboccia, est une version freestyle du jeu de pétanque traditionnel. Délaissant le terrain de sable ou de gravier, les petites balles peuvent être lancées n'importe où, que ce soit dans la cour depuis le cinquième étage de son immeuble, par-dessus un muret ou dans une cage d'escaliers. La fantaisie n'a pas de limite !

### Principes du jeu

Chaque joueur reçoit trois balles identiques. Un joueur désigné lance le cochonnet (petite balle) où il veut depuis un emplacement de départ librement choisi (le terrain de jeu n'est pas délimité). Puis tous les joueurs jouent leurs balles depuis ce même emplacement. La balle la plus proche du cochonnet donne 1 point à son lanceur. Un joueur peut donc obtenir 3 points au maximum par manche.

### Déroulement

Le joueur qui a lancé le cochonnet lance une de ses balles en premier. Les autres joueurs lancent une de leurs balles à tour de rôle. Le joueur dont la balle est la plus éloignée du cochonnet joue ensuite ses deuxième et troisième balles. Les autres joueurs lancent leurs deuxième, puis troisième balles selon l'ordre d'éloignement de leur première balle.

## Règles

- + Il est possible d'éliminer une balle en réussissant un « kill », coup qui consiste à recouvrir au moins de moitié la balle d'un de ses adversaires (voir illustration ci-contre).
- + Si un joueur lance le cochonnet volontairement contre un objet (par exemple par ricochet contre un mur), il doit dire à l'avance s'il veut que tous les autres joueurs utilisent cette même combinaison.
- + Il est également possible de définir ses propres règles de lancer (p. ex. lors d'une manche, la balle ne peut être lancée qu'en arrière par-dessus l'épaule).
- + Le lancer d'un joueur qui ne respecte pas la combinaison ou la consigne voulue n'est pas valable.



Règle du « Kill »

## Initiation

Le principe de base du crossboule est le même que celui de la pétanque. Un des avantages des balles de crossboule par rapport aux boules de pétanque en acier est qu'elles sont beaucoup plus légères. Ainsi, les enfants et les personnes en situation de handicap peuvent lancer leurs balles plus loin. D'autre part, le risque de blessures est moindre.

Lors des premières parties de crossboule, il ne faudrait pas lancer le cochonnet trop loin ou jouer par-dessus des murets ou des obstacles qui cacheraient le cochonnet. Le plaisir de jouer ensemble pourrait en pâtir. Comme dans tous les jeux et exercices, il est important de faire des expériences positives tout au long du processus d'apprentissage. En effet, le plaisir y joue un rôle prépondérant.

## Adaptations pour les personnes en situation de handicap

En principe, les personnes en situation de handicap peuvent jouer au crossboule sans qu'il ne soit nécessaire d'y apporter de grandes modifications. Lorsqu'un joueur est limité dans ses mouvements, les autres joueurs devraient s'adapter et ne pas en profiter (comme p. ex. en lançant le cochonnet très loin ou sur un monticule).

Lorsque des personnes en situation de handicap et des personnes valides s'affrontent, il est conseillé, pour des questions de fairplay, de donner un « handicap » aux joueurs valides. En voici quelques exemples :

- + lancer avec la mauvaise main
- + lancer des deux mains, les poignets attachés ensemble avec une corde ou une bande adhésive
- + lancer entre les jambes
- + lancer en étant en équilibre sur une jambe
- + fermer un œil lors du lancer (plus difficile à évaluer la distance)

## Bon à savoir

Les premiers championnats du monde de crossboule ont eu lieu les 13 et 14 août 2011 dans le Landschaftspark à Duisbourg Nord en Allemagne.

## Liens

- + <http://www.crossboccia.com> (site officiel seulement en allemand)
- + <http://www.mobilesport.ch/actualite/street-games-crossboule-regles-de-base-et-comptage-des-points/>