

Recommandations pour économiser l'énergie à destination des clubs de sport

Spirit of Sport

signifie maintenant...



Pas touche

Ne pas modifier le réglage des installations (vannes thermostatiques, éclairage, ventilation), respecter les instructions de l'exploitant de l'infrastructure



Optimiser l'occupation

Par ex. entraînement commun/parallèle de plusieurs groupes/sports



Limiter les appareils

Lors d'un événement, a-t-on réellement besoin d'une friteuse, d'une machine à hotdogs et d'un gril ?



Utiliser les transports publics

Se rendre aux compétitions avec les transports publics, faire du covoiturage



Réduire l'éclairage

n'éclairer que les installations qui sont utilisées et, si possible, réduire l'intensité lumineuse pendant les activités sportives



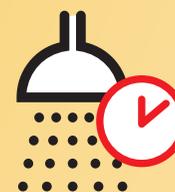
Optimiser les horaires d'entraînement

S'entraîner autant que possible à l'extérieur et/ou à la lumière du jour



Sensibiliser

signaler l'infographie « Recommandations pour économiser l'énergie à destination des exploitants d'infrastructures » aux exploitants d'installations (disponibles sur www.swissolympic.ch/energie-fr)



Réduire la durée des douches, se doucher avec une eau moins chaude

La fourniture d'eau chaude consomme beaucoup d'énergie



Aérer correctement

fermer les fenêtres basculantes et aérer par intermittence plusieurs fois par jour

Vous trouverez de plus amples informations sur les sites www.swissolympic.ch/energie-fr et www.suisseenergie.ch



Spirit of Sport

signifie maintenant...



Passer à la technologie d'éclairage LED et réduire l'intensité lumineuse



Fermer les stores la nuit (pour minimiser la perte de chaleur)



Optimiser l'occupation de l'installation sportive



Remplacer les installations sanitaires par d'autres respectueuses des ressources



Adapter l'installation de ventilation aux besoins effectifs dans les locaux et éteindre celle-ci lorsque les locaux sont inoccupés



Réduire le débit de l'eau si possible techniquement



Isoler les conduites de chauffage et d'eau chaude



Diminuer la température ambiante (17° C dans les salles de sport, 20° C dans les autres zones)
Dans les piscines couvertes : baisser les températures (température ambiante à 29° C, température de l'eau à 27° C)



Arrêter d'utiliser les appareils électriques non indispensables



Veiller à la maintenance et à l'équilibrage hydraulique de l'installation de chauffage



Vérifier les radiateurs



Entretenir les portes et les fenêtres

Vous trouverez de plus amples informations sur les sites www.swissolympic.ch/energie-fr et www.suisseenergie.ch

