



40

Schweizer Volksläufe werden von der Migros gesponsert. Insgesamt sponsert die Migros jedes Jahr über 100 Schweizer Anlässe und erreicht damit bis zu drei Millionen Menschen.





Am Wochenende Ein Tandem am Volkslauf

Chantal Cavin (41) aus Bern ist seit ihrem 15. Lebensjahr blind. Dennoch läuft die kaufmännische Angestellte Volksläufe in der ganzen Schweiz - zum Beispiel in Kerzers FR. Möglich macht es ein Tandempartner, der sie umsichtig leitet. «Wenn ich meinem Guide vertraue, renne ich voll drauflos, durch einen Stoffbündel mit ihm verbunden. Manches müssen wir natürlich vorher absprechen: etwa dass ich auf die Beine aufpassen muss, wenn er «Ast» ruft, und dass dann nicht ein Hindernis von oben droht.»

Micha Güdel (29) ist Medizinstudent aus Bern, Triathlet und Chantal Cavins Guide am Kerzerslauf: «Mit Chantal würde ich auch rennen, wenn sie nicht blind wäre. Sie ist eine tolle Kollegin, der Sport verbindet uns seit vielen Jahren. Und da ich sowieso regelmässig trainiere, liegt es nahe, mit ihr loszuziehen. Dass wir uns dabei an einem Bündel festhalten, ist Nebensache. Wir haben immer Spass, schwatzen auf Trainingsläufen viel mehr über Privates als über die Strecke. In Wettkämpfen natürlich nicht, da bleibt uns dazu keine Luft.»

Wer als Sehbehinderter oder Guide einen Tandempartner sucht, ist bei Plusport, der Organisation für Behindertensport, willkommen: plusport.ch