

# Sport als Mittel zu mehr Selbstständigkeit

Plusport Limmattal engagiert sich für die Förderung und Integration behinderter Menschen – ein Besuch am Unihockeyturnier in Wohlen.

Ruedi Burkart (Text und Bild)

Es ist zwar erst morgens um neun Uhr, doch Ante Grgic ist in der Halle nicht zu überhören. Der Coach der «Limmattaler Fighters» hat offensichtlich schneller als sein Team die Betriebstemperatur erreicht. Immer wieder peitscht er seine Spielerinnen und Spieler mit lautstarken Anweisungen nach vorne. Mit Erfolg. Das erste Spiel gegen den «FC ZÜRSEE» gewinnt die Mannschaft von Plusport Limmattal trotz gewissen Startschwierigkeiten mit 5:3.

«Ich bin ganz zufrieden», resümiert Grgic nach dem Schlusspfiff und verrät: «Wir wollen hier gewinnen.» 25 Teams nahmen am Samstag in Wohlen am Kleinfeld-Unihockeyturnier teil, aufgeteilt in diverse Kategorien. Alle wollten den Sieg, die einen etwas zielstrebig, die anderen etwas weniger verbissen.

«Je nach Art der Behinderung können die Spielerinnen und Spieler natürlich mehr oder weniger gut mit Stock und Ball umgehen», meinte Mit-Organisatorin Marlis Meier. Mit vollem Eifer bei der Sache sind indes alle. Zurück zu den Limmattalern: Am Ende des Tages durfte Grgic zufrieden mit seinem Team nach Hause zurückkehren – die «Fighters» haben die Vorgabe umgesetzt und den Turniersieg geholt. «Alle waren motiviert und haben immer vollen Einsatz gezeigt. Das war eine starke Leistung», zollte Grgic seinem Team Respekt.



Nur den Ball im Blick: Der Stürmer der «Limmattaler Fighters» (schwarzer Dress) wehrt sich gegen eine Übermacht des «FC ZÜRSEE».

Plusport Limmattal – früher Behindertensportclub Limmattal – ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Oberengstringen. Präsiert wird die vor 52 Jahren gegründete Organisation seit knapp 20 Jahren von Elsbeth Fuhrer. Sie, selbst Rollstuhlfahrerin, setzt sich zusammen mit ihren Vorstandskollegen dafür ein, dass vor allem junge körperlich und geistig behinderte Menschen über den Sport integriert werden: «Wir wollen, dass man uns Behinderte in der Öffent-

lichkeit wahrnimmt. Dieses Ziel verfolgen wir seit vielen Jahren.» Mit einem gewissen Erfolg. So ist Plusport Limmattal an alle zwei Jahre stattfindenden Chränzli des Turnvereins Engstringen mit einer Delegation vertreten. Nicht unten im Publikum, sondern oben auf der Bühne. «Wir pflegen eine wunderbare Zusammenarbeit mit dem TVE», freut sich Fuhrer.

«So durften wir kürzlich unser traditionelles gemeinsames Turnen mit den Engstringer-

riegen durchführen.» In solchen Momenten blüht nicht nur Elsbeth Fuhrer auf. «Für unsere Mitglieder ist das das Grösste.» Schliesslich ist es kein Geheimnis, dass regelmässige Bewegung viele Körperfunktionen verbessert. Gleichgewicht, Koordination, Kraft aber auch der psychische Zustand werden positiv beeinflusst.

Fuhrer betont: «Wir trainieren mit unseren Mitgliedern mehr Selbstständigkeit und Wohlbefinden und fördern da-

mit eine leichtere Integration ins Umfeld und in die Gesellschaft.»

Wer bei Plusport Limmattal anklopft, hat die Auswahl an verschiedenen sportlichen Angeboten. Jugendliche können sich einmal wöchentlich polysportiv betätigen. In der Turnhalle der Stiftung Solvita in Dietikon werden verschiedene Ballsportarten, Unihockey sowie Ausdauertraining angeboten.

Auch Erwachsene können sich in diversen Sportarten wie

beispielsweise Pétanque, Rückschlagspiele oder Krafttraining versuchen. Zudem bietet Plusport Limmattal ein Karatetraining für alle Alterskategorien an. Einmal wöchentlich wird unter professioneller Anleitung geschwommen, Wassergymnastik wird ebenfalls angeboten.

Apropos Schwimmen: Das beliebte Differenzschwimmen in Uitikon steht am 21. März 2020 erneut auf dem Programm. Tatkräftig unterstützt wird dieser Anlass dann zumal traditionellerweise von Mitgliedern des TV Engstringen.

## Sportservice

### Eishockey 3. Liga

Gruppe 3 Ost

Urdorf – Küssnacht am Rigi 5:2 (4:0, 0:2, 1:0)

### Fussball NLB Frauen

Femina Kickers Worb – Schlieren 2:2 (1:1)

### Handball 2. Liga Frauen

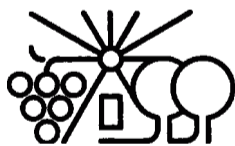
Mutschellen – Dietikon-Urdorf 21:25 (9:12)

### Unihockey 1. Liga

Gruppe 2

Bülach – Limmattal 5:8 (2:0, 1:4, 2:4)

## Amtliche Anzeigen



**SENIORENCENTRUM IM MORGEN**  
Püntenstrasse 6, 8104 Weiningen  
Aktuar Thomas Lüssi, Oetwilerstrasse 31  
8115 Hüttikon, Telefon 079 441 42 07  
Fax 044 845 23 24, info@luessi-office.ch

### Zweckverband Seniorencentrum Im Morgen, Weiningen

Die Delegiertenversammlung vom 22. Oktober 2019 hat folgende Geschäfte behandelt:

- Budget 2020 des Zweckverbands Seniorencentrum Im Morgen, Weiningen, **Genehmigung**
- Informationen Delegiertenversammlung, Fachvorstand und Baukommission, **keine Beschlussfassung**

#### Stimmrechtsrekurs

Gegen die gefassten Beschlüsse kann gemäss §19 Abs. 1 lit. c. in Verbindung mit §21a. und §22 Abs. 1 Verwaltungsverfahrensgesetz wegen Verletzung der Vorschriften über die politischen Rechte innert 5 Tagen, von der Veröffentlichung an gerechnet, schriftlich Rekurs erhoben werden.

#### Gemeinderekurs

Wegen Verstosses gegen übergeordnetes Recht, unrichtige oder ungenügende Feststellung des Sachverhalts und Unangemessenheit der angefochtenen Entscheide kann gemäss §20 VRG innert 30 Tagen, von der Veröffentlichung an gerechnet, schriftlich Rekurs erhoben werden.

#### Rekurs- und Beschwerde-Instanz

Bezirksrat Dietikon, Bahnhofplatz 10, 8953 Dietikon

Das Protokoll liegt ab dem 25. Oktober 2019 im Sekretariat des Seniorencentrums Im Morgen, Weiningen, zur Einsicht auf.

Weiningen, 25. Oktober 2019

**Zweckverband Seniorencentrum Im Morgen, Weiningen**  
Thomas Lüssi, Aktuar

## reformierte kirche dietikon

### Beschluss der ordentlichen Kirchgemeindeversammlung vom 19. November 2019

- Abnahme des Budgets 2020 und Festsetzung des Steuerfusses auf 12%**  
Dem Budget 2020 und Festsetzung des Steuerfusses auf 12% wurde zugestimmt.

#### Protokollauflage und Rechtsmittel

Das Protokoll kann ab 26.11.2019 während 30 Tagen im Sekretariat der ref. Kirchgemeinde, Bremgartnerstr. 47, Dietikon, eingesehen werden.

Gegen die von der Versammlung gefassten Beschlüsse kann wegen Verletzung von Vorschriften über die politischen Rechte und ihre Ausübung innert 5 Tagen, von dieser Veröffentlichung an gerechnet, bei der Bezirkskirchenpflege, Präsident Pierre Dalcher, Hofackerstr. 9, 8952 Schlieren schriftlich Rekurs erhoben werden. Die Rekurschrift muss einen Antrag und dessen Begründung enthalten.

Im Übrigen kann gegen die Beschlüsse gestützt auf § 151 Abs. 1 des Gemeindegesetzes innert 30 Tagen, von dieser Veröffentlichung an gerechnet, bei der Bezirkskirchenpflege, schriftlich Beschwerde erhoben werden. Die Rekurs- oder Beschwerdeschrift muss einen Antrag und dessen Begründung enthalten. Die Kosten des Beschwerdeverfahrens hat die unterliegende Partei zu tragen.

Die Rekurs- oder Beschwerdeschrift muss einen Antrag und dessen Begründung enthalten. Der angefochtene Beschluss ist, soweit möglich, beizulegen.

Dietikon, 20. November 2019

Evangelisch-reformierte Kirchenpflege Dietikon

## Exportieren Sie Hoffnung.

In Äthiopien ist die Nachfrage besonders gross.

Jetzt spenden:  
Postkonto 90-700 000-4

Stiftung Menschen für Menschen  
Stockerstrasse 10 | 8002 Zürich  
Tel. 043 499 10 60 | info@mfm-schweiz.ch  
www.menschenfuermenschen.ch



## Konkureröffnung

Schuldner: Alexander Nedbei, geb. 20. Oktober 1986, von Deutschland, Gartenstrasse 11, 8102 Oberengstringen, Inhaber der Einzelunternehmung: Nedbei Inkasso Team, mit Sitz in Oberengstringen, Gartenstrasse 11, 8102 Oberengstringen.

Datum der Konkureröffnung: 16. Oktober 2019

Einstellung mangels Aktiven, Art. 230 SchKG.

Im Übrigen wird auf die Publikation im Schweizerischen Handelsamtsblatt vom 25. November 2019 verwiesen.

Regensdorf, 25. November 2019

**KONKURSAMT HÖNGG-ZÜRICH**  
Frankentalerstrasse 3, 8049 Zürich  
vorübergehende Adresse:  
Wehntalertrasse 190, 8105 Regensdorf



**Erweitern Sie den Kreis Ihrer Angehörigen um eine Familie in Afrika.**

Wir beraten Sie gerne zu Ihrer Erbschaft:  
[www.helvetas.org/testament](http://www.helvetas.org/testament)

**HELVETAS**