

Formation préalable en sports de neige

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> + Acquisition d'une technique personnelle suffisante pour les formations ultérieures + Acquisition des connaissances méthodologique et didactique de base dans le domaine des sports de neige
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> + Transmission des bases techniques tant au niveau méthodologique que didactique + Correction et amélioration de la technique personnelle + Connaissances de base du matériel + Connaissances du manuel didactique de base + Évaluation technique (prérequis à la formation technique)
Disciplines	<ul style="list-style-type: none"> + Ski nordique + Ski alpin + Snowboard
Conditions d'admission	<ul style="list-style-type: none"> + 16 ans révolus durant l'année civile où a lieu le cours + Bon niveau technique (correspondant aux prérequis pour la formation de base J+S) + Inscription au cours valable
Durée & type de cours	Cours en bloc de 3,5 jours
Qualification	Aucune qualification n'est attribuée.
Remarque	Ce cours est reconnu comme formation continue pour les accompagnants et les moniteurs sport-handicap en sports de neige déjà formés qui effectuent ce cours pour se remettre à niveau.