

## Formation préalable en sports de neige

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Acquisition d'une technique personnelle suffisante pour les formations ultérieures</li> <li>+ Acquisition des connaissances méthodologique et didactique de base dans le domaine des sports de neige</li> </ul>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Transmission des bases techniques tant au niveau méthodologique que didactique</li> <li>+ Correction et amélioration de la technique personnelle</li> <li>+ Connaissances de base du matériel</li> <li>+ Connaissances du manuel didactique de base</li> <li>+ Évaluation technique (prérequis à la formation technique)</li> </ul>
<b>Disciplines</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Ski nordique</li> <li>+ Ski alpin</li> <li>+ Snowboard</li> </ul>
<b>Conditions d'admission</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ 16 ans révolus durant l'année civile où a lieu le cours</li> <li>+ Bon niveau technique (correspondant aux prérequis pour la formation de base J+S)</li> <li>+ Inscription au cours valable</li> </ul>
<b>Durée &amp; type de cours</b>	Cours en bloc de 4 jours
<b>Qualification</b>	Aucune qualification n'est attribuée.
<b>Remarque</b>	Ce cours est reconnu comme formation continue pour les accompagnants et les moniteurs sport-handicap en sports de neige déjà formés qui effectuent ce cours pour se remettre à niveau.