

BEHINDERTENSPO

PluSport Behindertensport Schweiz
www.plusport.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	Internationaler Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						Weltcup, EM und WM		WM und Paralympics			
				Internationale Wettkämpfe (ohne Weltcup / Titelkämpfe)								
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Lokal Regional National			Elite-Kader		Nationalmannschaft			
				Förderkader			Elite Bronze					
Wochen- umfang in Stunden*	5	6	8	10	12	15	20	25	26	27		
	1 3	2 3	3 3	4 3 3	6 4 2	8 5 2	13 6	18 6	18 7	18 7		
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		5	8	10	12	15	18	20	20	20		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* Sportartenspezifisch, grosse Unterschiede möglich

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (Sekundarstufe II)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Leiter Spitzensport, Matthias Schlüssel, schluessel@plusport.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Leiter Spitzensport, Matthias Schlüssel, schluessel@plusport.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N):
 Sommer: 1.11.–31.10.; Winter: 1.6.–31.5.
 Elite Cards (E, B, S, G):
 Sommer: 1.11.–31.10.; Winter: 1.6.–31.5.
Altersrange: Talent Card Regional: ~
 Talent Card National: ~

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.