

Struktur des Athletenwegs im Leistungssport

| FTEM | Foundation | | | Talent | | | | Elite | | Mastery |
|---|--|----|----|--|----------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------|-------------------------|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
| Schalwort | Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | Internationaler Erfolg haben | Dominieren der Sportart |
| Card Kaderstruktur | | | | Förderkader | Regional | Nation | Elitekader (Elite, Bronz, Silber) | Nationalmannschaft (Elite, Silber, Gold) | | |
| Ranking | | | | Vereine NLZ PluSport | | | | | | |
| Klassifizierung | | | | national ab T1 und internationale Klassifizierung ab T3 | | | | | | |
| Internationale Wettkämpfe | | | | interne Vergleiche, SM, virtuelle Vergleich | | | | Paralympics | | |
| | | | | Swiss Aquatics und WPS Wettkämpfe | | | | EC/WM/ World Series | | |
| | | | | | | | | EM | | |
| Training Wochenumfang in Stunden | | | | Zur Trainingszeit gehören auch die behinderungsspezifischen Therapien und der Zusatzaufwand für den Alltag (z.B. höherer Aufwand für Transfer oder ähnliches). | | | | | | |
| Begleitende Massnahmen | behinderungs-spezifische Beratung | | | Für Sportschüler:innen können Massnahmen aus dem Elitebereich bereits eingeführt werden. | | | | Sportspsychologie Mentaltraining, Ernährungsberatung, Muskulo-skelettales Physio-Assessment, Massage Medien- und Kommunikationsberatung | | |
| Anzahl Wettkämpfe | | | 5 | 5-10 | 10-15 | 10-15 | 10-15 | 15-20 | 15-20 | 20-15 |

| Cards | Schule Ausbildung Beruf Studium | Spitzensport der Armee |
|--|---|---|
| Gültigkeit: 01.11.-31.10. Altersrange: Talent Card Regional: 10-30 Jahre Talent Card National: 14-30 Jahre (Cards an über 20-Jährige nur an Einsteiger, die ihre Beeinträchtigung z.B. durch Unfall später bekommen haben.) Elite-Cards Elite: Mitglied Elitekader/Nationalm. Bronze: Perspektive auf Medaille innerhalb 8 Jahren Silber: Top 8 WM/Paralympics Gold: Medaille an WM/Paralympics | Schullösung vom nationalen Verband empfohlen ab T2 (Sekundarstufe I) Koordinationsstelle für Schulen, Universitäten, Beruf usw.: Nationaltrainer Para-Schwimmen: Martin Salmingkeit, salmingkeit@plusport.ch und Bereich Spitzensport, spitzensport@plusport.ch | Unterstützung ab E1 (In Ausnahmen ab T4, wenn Potential für Elitekader vorhanden) Koordinator: Nationaltrainer |

Nationale Fördertrainings Schwimmen von PluSport

Orte: Uster, Basel, Bern

Angebote:

- Training durch Nationaltrainer (NT) und Nachwuchstrainer (NWT)
- Wettkampfbetreuung in der Schweiz und im Ausland (NT, NWT): T1-M
- Wochenplanung, Jahresplanung, Karriereplanung (NT): T3-M
- Sportärztliche Untersuchung durch Verbandsärztin (Rehaklinik Bellikon): T3-M
- Leistungsdiagnostik (Rehaklinik Bellikon): T3-M
- Physiotherapie: T1-M
- Kommunikation (Janine Geigele): E1-M
- weitere ergänzende Angebote (Ernährungsberatung, Sportspsychologie usw.) im Aufbau: T3-M

Spezialfall - Einstieg in den Para-Sport im Erwachsenenalter

Gründe:

- Behinderung durch Krankheit, Unfall im Erwachsenenalter

Einteilung im FTEM-Modell

- Für erwachsene Einsteiger erfolgt ebenfalls eine Einteilung in das FTEM-Modell.
- Talent-Cards können bis 30 Jahre ausgestellt werden. Die spezielle Förderung fällt aber kürzer aus 1-2 Jahre (anstatt 3-5 Jahre) pro Karte.