

Plusport⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

Cerebral

Vereinigung Cerebral Schweiz
Association Cerebral Suisse
Associazione Cerebral Svizzera



Parcours – sport for all

Généralités

A qui le parcours est-il destiné?

Cette petite brochure informative vous donne une vue d'ensemble sur les offres de jeux du parcours.

Les jeux du parcours sont spécialement conçus et adaptés pour répondre aux exigences particulières des personnes lourdement handicapées :

- Les jeux sont massifs et les fauteuils roulants peuvent «passer en dessous».
- Les jeux offrent une grande diversité et des possibilités de performances tant au niveau sportif que ludique.
- Ils permettent, en particulier, une activité optimale, et ce même avec des capacités d'action très limitées.
- la simplicité du mode d'utilisation incite à l'exercice physique, à l'observation, à la concentration et à la compétition ainsi qu'aux jeux de hasard. C'est pourquoi ces jeux se prêtent particulièrement bien aux offres favorisant l'intégration, par exemple, lors d'une manifestation ou d'une fête.

Afin de faciliter le choix, les différents jeux sont, ci-après, répartis par groupes. L'offre comprend des jeux d'intérieur et d'extérieur.

Attention: même si les 5 jeux d'extérieur sont particulièrement massifs et robustes, ils ne doivent pas être exposés aux intempéries et ne doivent être rangés dans leur boîte qu'à l'état sec.

Nous prenons très volontiers votre commande de jeux par téléphone ou par voie électronique. Vous trouverez les informations concernant le parcours ainsi que le formulaire de commande par voie électronique sur notre site Internet :

www.association-cerebral.ch > lien rapide «Parcours – sport for all» dans la colonne de droite

Nous vous remercions de votre intérêt!

Association Cerebral Schweiz

Zuchwilerstrasse 43 | Case postale 810 | 4501 Soleure
T +41 32 622 22 21 | info@association-cerebral.ch

Table des matières

| Les jeux d'intérieur | page | Les jeux d'extérieur | page |
|--------------------------------|------|-------------------------------|------|
| ■ Billard | 4 | ■ Jeu de quilles outdoor | 13 |
| ■ Sarbacane | 4 | ■ Rallye (voiture à pédale) | 13 |
| ■ Course de bateaux | 5 | ■ Tir au but outdoor | 14 |
| ■ Piste de bosses | 5 | ■ Lancer de précision outdoor | 14 |
| ■ Flipper | 6 | | |
| ■ Geometrix | 7 | ■ Commande & prix | 15 |
| ■ Jeu de la mailloche | 8 | | |
| ■ Jeu de quilles | 8 | | |
| ■ Parcours d'obstacles | 9 | | |
| ■ Lancer de billes avec fronde | 10 | | |
| ■ Slalom | 11 | | |
| ■ Pêche sportive | 11 | | |
| ■ Tir au but | 12 | | |
| ■ Lancer de précision | 12 | | |



Jeu d'intérieur

Billard

Bon à savoir

- Les 9 balles placées sur l'étoile sont poussées en avant à l'aide de la queue de billard/poussoir pour en faire tomber le maximum dans les nombreux trous des grands cercles.
- Les «trous» réalisés pendant 2 minutes (temps chronométré) sont additionnés. (1 tour).

Caisse de transport billard

mesures: 192 x 105 x 23 cm

poids total: 85 kg



Sarbacane

Bon à savoir

- A l'aide de la sarbacane, des petites boules spéciales sont soufflées par-dessus la table et doivent atteindre les différents champs de jeu numérotés (3 tours).
- La notation s'effectue comme pour le lancé de boule, en observant attentivement le point d'impact de la boule.
- Les trois «lancers» sont totalisés.

Caisse de transport jeu sarbacane

mesures: 100 x 70 x 20cm

poids total: 24 kg



Important

- Pour utiliser ce jeu vous avez besoin de deux tables de ping-pong.

Course de bateaux

Bon à savoir

- Dans un bac à eau plein d'obstacles, le bateau est dirigé/manœuvré en soufflant avec la bouche autour des dits obstacles.
- Le temps nécessaire au bateau pour parcourir le trajet depuis le point de départ jusqu'au passage de la ligne d'arrivée est mesuré à l'aide du chronomètre (1 tour).

Caisse de transport jeu course de bateaux

mesures: 180 x 70 x 29 cm

poids total: 98 kg



Piste de bosses

Bon à savoir

- Depuis la zone de départ, une boule est envoyée sur la piste de bosse.
- Les points obtenus après 3 lancers de boules sont additionnés.

Caisse de transport jeu piste de bosses

mesures: 192 x 105 x 25 cm

poids total: 82 kg



Flipper

Bon à savoir

- La boule éjectée touche de nombreux obstacles sur sa route et amusera beaucoup l'observateur/trice. Les points réalisés au cours des trois tours seront additionnés.
- Deux différents mécanismes de déclenchement sont à disposition et permettent d'éjecter la boule selon les aptitudes/préférences:
 - Variante a: tirer sur l'anneau de tension avec le doigt et lâcher.
 - Variante b: en abaissant la planche faisant fonction de levier, la boule sous tension est éjectée.

Caisse de transport flipper

mesures: 192 x 105 x 20 cm

poids total: 81 kg



Geometrix

Bon à savoir

- Sur une table de jeux, des formes géométriques en bois doivent être poussées dans les trous correspondants.
- Les points sont attribués en fonction du nombre de figures géométriques encastrées correctement.

Caisse de transport geometrix

mesures: 187 x 86 x 21 cm

poids total: 65 kg



Jeu de la mailloche

Bon à savoir

- Ce jeu forain connu depuis longtemps est également une aventure et un enchantement pour les personnes poly-handicapées.
- Le nombre de point peut être lu au dos de la paroi (hauteur maximum atteinte).

Caisse de transport jeu de la mailloche

mesures: 186 x 94 x 63 cm



Jeu de quilles

Bon à savoir

- Le but est de renverser le maximum de quilles par passage.
- Le nombre de quilles renversées est noté à chaque tour (3 tours).
- A chaque tour, attendre la fin du mouvement oscillatoire.

Caisse de transport jeu de quilles

mesures: 182 x 80 x 23 cm

poids total: 60 kg



Important

- Une barrière de protection est nécessaire!

Course d'obstacles

Bon à savoir

- Une balle est placée dans un cerceau posé sur le sol.
- Une ficelle est fixée au cerceau afin de pouvoir le tirer. Le cerceau avec la balle est donc tiré sur le trajet marqué et le temps nécessaire est chronométré.
- La balle ne doit pas sortir du cerceau ou doit être replacée au même endroit où elle a été perdue.
- 1 tour.



Important

- Le matériel doit être monté soi-même.

Lancer de billes avec fronde

Bon à savoir

- En lançant des projectiles avec une fronde, les planchettes dotées de chiffres sont basculées et le chiffre correspondant est noté (3 tours).
- Le système de tension est construit de la sorte que l'angle de la fronde puisse légèrement être varié.
- Les projectiles sont des billes. Deux différents mécanismes de déclenchement sont à disposition et permettent d'éjecter la bille selon les aptitudes / préférences
Variante a: tirer sur le cercle de tension avec le doigt et lâcher.
Variante b: en abaissant la planche faisant fonction de levier, la fronde sous tension est lâchée.



Caisse de transport lancer de billes avec fronde

mesures: 192 x 105 x 27 cm

poids total: 85 kg

Slalom

Bon à savoir

- Ce «parcours» classique est basé sur le chronométrage du temps.
- Les personnes à pied marchent ou courent entre les portes (avec ou sans accompagnement), les personnes en fauteuil roulant passent les portes en roulant.
- 1 tour. Alignement des portes d'après la photo du dossier.



Important

- Ceci est une idée de jeu. Le matériel doit être monté soi-même.

Sport de pêche

Bon à savoir

- A l'aide de la canne à pêche, les poissons sont pêchés du «sec» pour être «remis à l'eau».
- En faisant tourner et monter/descendre la canne à pêche, l'hameçon s'accroche à la nageoire dorsale du poisson et permet ainsi d'expédier le poisson dans le carré d'eau par un mouvement rotatif ou pivotant.
- L'évaluation se fait en additionnant le nombre de poissons sauvés (3 minutes).

Caisse de transport sport de pêche

mesures: 180 x 60 x 25 cm
poids total: 40 kg



Tir au but

Bon à savoir

- 6 balles sont jetées contre une paroi perforée de trous de tailles différentes et les buts marqués sont additionnés.

Caisse de transport tir au but

mesures: 192 x 105 x 10 cm

poids total: 58 kg



Lancer de précision

Bon à savoir

- Le/la participant-e jette ou laisse tomber l'un après l'autre 3 sacs remplis de sable sur le soleil en rotation. Les points obtenus pour les trois lancers sont additionnés.
- Afin de permettre un rythme de lancer stable, le soleil est entraîné par un moteur électrique très lent. Celui-ci peut être interrompu en tout temps grâce à une pédale.

Caisse de transport lancer de précision

mesures: 115 x 115 x 25 cm

poids total: 64 kg



Jeu de quilles (extérieur)

Bon à savoir

- Le but est de renverser le maximum de quilles par tour.
- Le nombre de quilles renversées est noté à chaque tour (3 tours).
- A chaque tour, attendre la fin du mouvement oscillatoire.

Caisse de transport jeu de quilles

mesures: 192 x 80 x 25 cm

poids total: 58 kg



Important

- une barrière est nécessaire!

Rallye (voiture à pédales)

Bon à savoir

- Le but est de parcourir aussi rapidement que possible un circuit circulaire sinueux dans un véhicule spécialement conçu à cet effet.

Caisse de transport voiture à pédales

mesures: 165 x 112 x 88 cm



Lancer de précision

Bon à savoir

- Le/la participant-e jette ou laisse tomber l'un après l'autres 3 sacs remplis de sable sur le soleil en rotation. Les points obtenus pour les trois lancers sont additionnés.
- Afin de permettre un rythme de lancer stable, le soleil est entraîné par un moteur électrique très lent. Celui-ci peut être interrompu en tout temps grâce à une pédale.

Caisse de transport lancer de précision

mesures: 115 x 115 x 25 cm

poids total: 64 kg



Tir au but (extérieur)

Bon à savoir

- 6 balles sont jetées contre une paroi perforée de trous de tailles différentes et les buts marqués sont additionnés.

Caisse de transport tir au but

mesures: 192 x 105 x 10 cm

poids total: 58 kg



Commande

Nos recommandations: Quelle est la meilleure façon de procéder



Commande & facture

Choisissez les jeux en toute tranquillité. Nous nous faisons un plaisir de vous donner plus de renseignements sur nos offres de jeux par téléphone. Nous enregistrons volontiers votre commande soit par téléphone (032 622 22 21) ou en ligne. Le formulaire pour la commande en ligne ainsi que tous les documents nécessaires (conditions générales et coûts) peuvent être téléchargés sur notre site Internet

www.association-cerebral.ch > [Lien rapide](#)
> [Notre parcours](#) (colonne de droite)

Nous vous prions de nous donner des indications précises sur la date et l'endroit de votre manifestation.

Si les jeux demandés sont à disposition, vous recevrez une confirmation définitive écrite de notre part ainsi que la facture. Au cas où vous ne seriez plus intéressé par les jeux commandés après notre confirmation définitive, nous vous prions de nous le communiquer incessamment. Les coûts occasionnés par le désistement seront portés par les parties ayant annulé la commande.



Transport aller-retour des jeux

Les transports aller et retour des jeux sont pris en charge par notre partenaire, l'entreprise de transport Planzer. C'est pour cette

raison qu'une indication exacte de la date et du lieu (adresse) de votre manifestation sont si importants.



Montage & instructions

Les jeux loués sont livrés avec les instructions de montage sur place.



Coûts & paiement

Les jeux sont proposés avec deux conditions de location différentes:

- Pour les groupes PluSport et les associations régionales de l'Association Cerebral Suisse, le prix par jeu et manifestation est de CHF 55.00
- Pour toutes les autres institutions, organisations ou personnes privées, le prix par jeu et manifestation est de CHF 90.00

Ce prix inclut la location du jeu, la préparation pour l'expédition, l'organisation du transport, le transport lui-même, l'assurance durant le transport (voir aussi point 9 des conditions générales) ainsi que le contrôle final des retours. Ces prix sont valables pour les manifestations d'une durée de 1 à 10 jours ouvrables. Pour une plus longue location, informez-vous sur nos conditions spéciales.



Le parcours est un projet commun de l'Association Cerebral Suisse, PluSport Handicap Suisse et Marlen Lenz. Grâce à l'entreprise Planzer, les jeux sont transportés à un prix spécial.

Nous remercions chaleureusement nos partenaires pour l'agréable collaboration et leur soutien!