

«Plusport en télétravail»

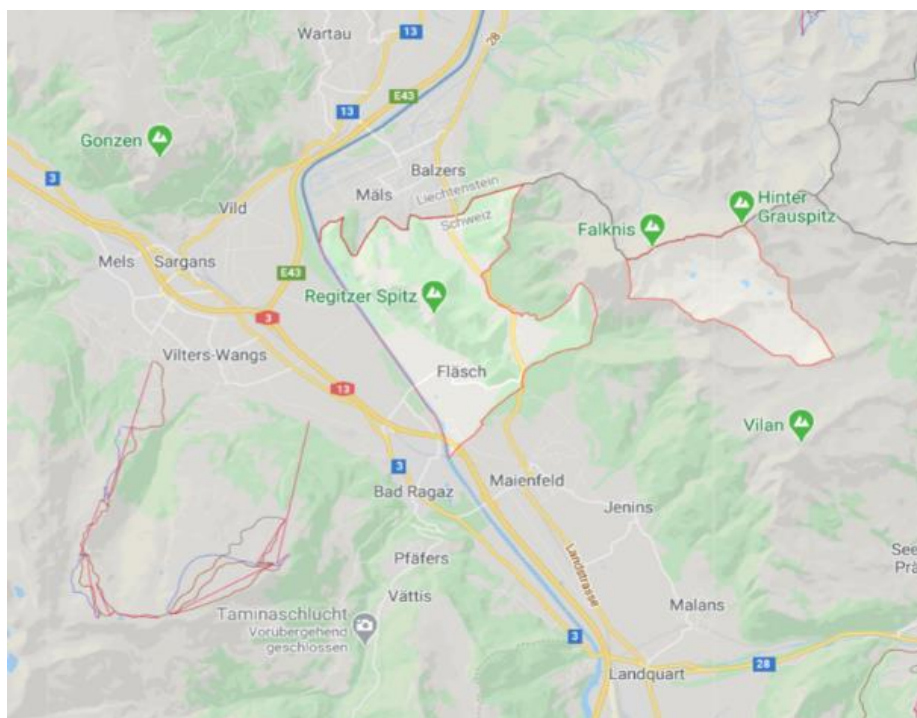
Story (de travail)
à la maison #14:



Uschi Jakopic, Organisation et
administration des camps sportifs

Où est-ce que je travaille en ce moment?

Je travaille actuellement dans la magnifique «Seigneurie grisonne», ou plus exactement à Fläsch (GR). En temps normal, je vis durant la semaine à Seegräben (ZH) et je passe le week-end avec mon compagnon Hanspeter à Fläsch.



Le village viticole de Fläsch se trouve dans la commune la plus septentrionale de la Seigneurie grisonne et borde le canton de Saint-Gall ainsi que la Principauté du Liechtenstein. Le village se situe au pied du Fläscherberg. Sur le territoire de la commune, on trouve notamment le passage vers le Luzisteig derrière le Regitzerspiz (1135 m d'altitude), ainsi que le Grauspiz à 2599 m d'altitude dans le massif du Falknis.

Je me suis installée dans le bureau très spacieux de Hanspeter. Nous avons transformé la table du balcon en table de bureau. Dans cette pièce, nous avons tout ce qu'il nous faut. Ma vue par la fenêtre donne sur le joli jardin d'un voisin. La plupart du temps, j'ai le bureau pour moi toute seule, car Hanspeter travaille dans les vignes ou dans la cave à vin durant les heures de bureau.



Qui se trouve autour de moi?

Mon compagnon Hanspeter et ses deux enfants. Hanspeter est vigneron indépendant et exploite 4 hectares de vignes. Nicolas a 21 ans et travaille comme menuisier-charpentier. Fin juin, il partira à l'école de recrue. Carla travaille en tant qu'assistante médicale (apprentie) dans un cabinet médical de Coire. Elle a 18 ans. Elle suit des cours depuis la maison deux jours par semaine. Comme de nombreux voisins/amis travaillent depuis la maison, nous avons créé un groupe WhatsApp et nous croisons tous les matins dans la cour – à distance, bien sûr – pour la pause café (près comme chez PluSport ☺).

Comment est-ce que je garde la forme?

Ce que je préfère, ce sont les sorties en plein air. Je fais des tours à VTT près de chez moi ou des randonnées sur le magnifique Regitzerspitz ou les montagnes environnantes. S'il fait mauvais temps, je sors mon tapis de yoga de l'armoire pour une session de yoga ou de Pilates.



Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

Le télétravail est quelque chose de nouveau pour moi. Je suis très surprise de voir à quel point ce changement a été facile. Au niveau de la technologie, tout fonctionne sans aucun souci. La coopération avec mes collègues se fait également sans problème (grâce à Asana, Teams ou Zoom).

De manière générale, je travaille le matin et je vérifie mes mails encore une fois durant la soirée. Cette méthode me convient parfaitement.

Je vois cette période exigeante comme une opportunité de freiner un peu mon rythme et repenser mon mode de vie. Heureusement, je ne suis pas une personne anxieuse et j'aime me confronter à de nouveaux défis. Think positive and stay healthy.