

# «Plusport en télétravail»

Story (de travail) à la maison #29:



René Pfister  
Events et Sponsoring

Où est-ce que je travaille en ce moment?



**Nänikon (ZH)** se trouve à environ 3 km d'Uster. Contrairement à la troisième plus grande ville du canton de Zurich, c'est vraiment la campagne. Actuellement, 2400 personnes vivent ici, mais la tendance est fortement à la hausse.

Nous vivons à proximité du Türmlischulhaus, le symbole de Nänikon. Aujourd'hui encore, la tour annonce les naissances de villageois à 12h et les décès à 13h. Il faut aussi mentionner le **caractère festif** ☺ des habitants de Nänikon. On peut citer la «Dorfchilbi», la fête lors du jour le plus long de l'année, ou encore le tournoi de football populaire.

Comme vous pouvez le voir sur la carte, mon trajet vers le travail est suffisamment court pour que je puisse y aller à vélo. Lorsque j'emprunte l'itinéraire par Bluetmatt, je passe devant le [mémorial de l'Ancienne guerre de Zurich](#) (heureusement que personne ne sait que je suis originaire du canton de Schwytz ;-)) et je parcours la distance de 1,9 km en environ 6 minutes. Cette courte distance entre ma maison et le bureau représente une raison de plus pour partager le travail entre les deux endroits.



**Home sweet home**

vs.



**Chriesbaumstrasse 6**

## Qui se trouve autour de moi?

Ma famille, c'est ma vie. Depuis que nous avons des enfants, tout tourne autour de nos chères têtes blondes. Ma femme Viera et moi essayons de tenir tête à Victoria (2 ans et demi) et Kevin (1 an). Notre fils court et grimpe depuis environ un mois. Il a donc besoin d'être surveillé en permanence.





## Comment est-ce que je garde la forme?



Notre programme d'activité physique est principalement composé par nos deux enfants. Mon entraînement hebdomadaire avec le Volley Uster me manque toutefois beaucoup. D'autant plus qu'après l'hiver, nous troquons le volley en salle pour le beach-volley.

Même si la vitesse et l'explosivité augmentent d'année en année, ce sport fun reste incroyablement amusant et épargne beaucoup plus les articulations que le sport en salle.

Je suis avec attention la décision du Conseil fédéral du 11 mai; qui sait, peut-être pourrions-nous bientôt nous affronter à nouveau sur la «plage» d'Uster.

En alternance avec PluSport@home, je garde la forme grâce au jogging-poussette. Jusque-là, je m'étais toujours demandé si c'était vraiment amusant en croisant des personnes qui le pratiquaient, mais maintenant je savourer totalement mes promenades d'une heure en forêt avec mon fils Kevin. **Et très important,** selon [«KinderwagenOutdoor»](#), je brûle ainsi 50% de calories supplémentaires que sans poussette. Eh bien voilà!

## Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

Le télétravail me plaît de manière générale. J'ai d'ailleurs lancé ma propre agence de marketing et événements «Strategiefabrik» depuis chez moi. Comme mentionné, je travaille en partie à la maison et en partie au siège central.

L'emplacement de travail spécial sur la table de maquillage de mon épouse me permet de revenir m'installer dans notre appartement de 4,5 pièces, mais il ne répond pas aux critères d'ergonomie auxquels nous sommes habitués dans notre grand bureau à Volketswil. Il ne faut pas non plus sous-estimer le facteur enfants. La tolérance au compromis de mes deux petits «chenapans» a ses limites, car papa est à la fois là et pas vraiment là. Sans oublier que le rire d'un enfant peut très vite se transformer en un impressionnant concert de cris. C'est pourquoi, dans la situation actuelle, j'apprécie beaucoup de pouvoir travailler à Volketswil. Grâce à une bonne concertation avec Anita et Alessandro, mes partenaires de bureau, cela reste possible. Ensemble, nous respectons la distance sociale et les directives du Conseil fédéral.

Dans l'ensemble, je trouve que cette période liée au coronavirus est marquante et aussi un peu pénible. Mais en général, il s'agit de petits soucis au sommet de l'échelle. J'apprécie le temps passé en famille et, contrairement à nos voisins du sud, nous sommes toujours autorisés à bouger de manière convenable. Il n'y a plus qu'à espérer que l'introspection et les nombreuses pensées positives sur ce que nous faisons et ne faisons pas, sur le sens et le non-sens, survivront lors de l'après-coronavirus.

Prenez soin de vous et à bientôt.  
Meilleures salutations, Ritschi