



## Où est-ce que je travaille en ce moment?

A la maison, à Lupfig (AG). Dans mon salon, avec vue sur le jardin.



## Qui se trouve autour de moi?

Un ordinateur, des feuilles, mon Natel. Je fais de temps en temps un tour dans le jardin pour nourrir les oiseaux. Puis je retourne composer des programmes pour des séances d'entraînement et cours éventuels. Repas de midi, puis retour devant le PC...



## Comment est-ce que je garde la forme?

Tous les jours 30 minutes avec ce genre de vidéo;  
<https://www.youtube.com/watch?v=5Ji6HT77r4Y>

## Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

C'est quelque chose de nouveau. Les discussions et les collègues me manquent. Je me réjouis de retrouver la vie de bureau!