

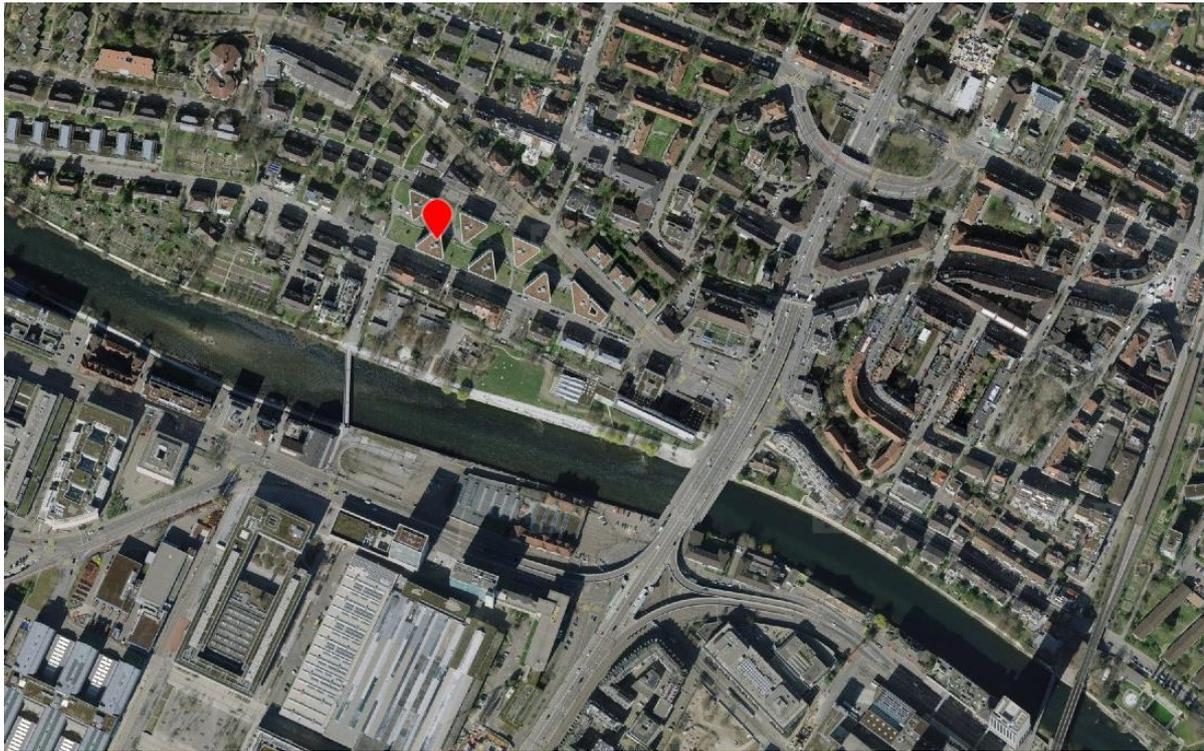
«Plusport en télétravail»

Story (de travail)
à la maison #34:



Kurt Strässle,
Responsable
Formation

Où est-ce que je travaille en ce moment?



Mon bureau temporaire est situé chez moi, à Zurich Wipkingen. La localité possède de magnifiques atouts en plus de sa situation centrale. Je pense notamment à sa proximité idéale avec la Limmat, surtout durant l'été. Bientôt arrive la période où je saute pratiquement tous les jours dans l'eau froide. Comme la chaleur était déjà au rendez-vous ces derniers jours, j'ai déjà fait quelques plongeurs. Mais il va de soi que je n'étais pas encore totalement détendu.



Qui se trouve autour de moi?

Je partage mon appartement avec ma copine de longue date. Comme elle devait encore utiliser des béquilles il y a quelques semaines après un accident de ski, sa mobilité était encore plus réduite que la mienne. Elle le prend avec humour et fait le constat qu'elle n'a de toute façon pas raté grand-chose durant le confinement.

Par rapport à la période d'avant le coronavirus, nous passons actuellement davantage de temps à cuisiner ensemble, à lire des livres ou à regarder des films sur notre canapé douillet. Nous avons également réalisé quelques projets de bricolage et nous sommes très fiers des résultats.

Comment est-ce que je garde la forme?



Il a heureusement toujours été possible de faire du vélo à l'extérieur durant cette période. Sinon, j'aurais probablement passé des semaines compliquées. Les collines autour de Zurich m'ont ainsi permis de me défouler quand j'en avais besoin sur mon VTT. Mes sorties étaient certes un peu moins spectaculaires que de coutume en raison de la nécessité d'éviter les blessures, et j'étais souvent seul au début, mais ça valait quand même la peine. Ce qui est important pour moi, c'est d'avoir du plaisir à rouler. Je vois plutôt la bonne forme physique comme un effet secondaire positif.

Jusqu'à présent, j'ai très peu utilisé notre tapis de yoga et de fitness à la maison. Notamment parce que j'étais quasi tous les jours sur mon vélo. Lorsque je me suis hasardé à refaire quelques exercices de musculation ou quelque chose dans le genre, mon corps me l'a fait ressentir plus clairement que d'habitude les jours qui suivaient.

Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

Durant les premiers jours, le travail depuis la maison a nécessité quelques ajustements avec ma compagne. Comme nous habitons un logement plutôt petit sans bureau supplémentaire, nous avons surtout dû nous organiser en ce qui concerne les appels vidéo et conversations téléphoniques pour ne pas déranger l'autre.

L'absence de trajet vers le travail est bien entendu un grand avantage du télétravail. Mais dans le fond, je me suis rendu compte que je préfère travailler au bureau de Volketswil plutôt qu'à la maison. J'y suis même généralement plus efficace. C'est pourquoi j'ai pris l'habitude de travailler environ la moitié du temps à la maison et sinon à Volketswil. Mes collègues de bureau et moi coordonnons le temps pour éviter les doubles occupations au bureau. Avec le chômage partiel, ça ne pose aucun problème.

Les appels vidéo et les autres solutions en ligne simplifient certes beaucoup le quotidien en ce moment, mais je me réjouis de reprendre davantage contact avec le monde réel.