

# «Plusport en télétravail»

Story (de travail)  
à la maison #17:



Katharina Braun,  
Consultation  
des clubs sportifs

Où est-ce que je travaille en ce moment?



J'ai fait le chemin inverse d'Anita. Vous vous souvenez? Anita a grandi au bord du lac de Zurich et vit désormais dans l'Oberland zurichois.

Depuis 10 ans, je vis ici au-dessus du lac. Permettez-moi de vous présenter l'endroit: Schmerikon se situe à environ 400 m d'altitude et s'étend sur une surface d'environ 6 km<sup>2</sup> dont un tiers d'eau. Seul 3% environ du territoire de la commune est zone d'habitat. Ce village lacustre compte environ 3500 habitants. Il est niché entre les coteaux ensoleillés du Goldenberg (où l'on trouve également des vignobles), les rives du lac supérieur de Zurich et la plaine de la Linth.

Qui se trouve autour de moi?

La raison principale pour laquelle je vis au bord du lac est Daniel, mon compagnon. Lui et deux chats se trouvent autour de moi au quotidien. Certains des habitants me soutiennent

activement par des conseils et des actions, d'autres s'appliquent à ne rien faire. Je vous présente ici mes deux «tigres d'appartement», si vous voyez ce que je veux dire.



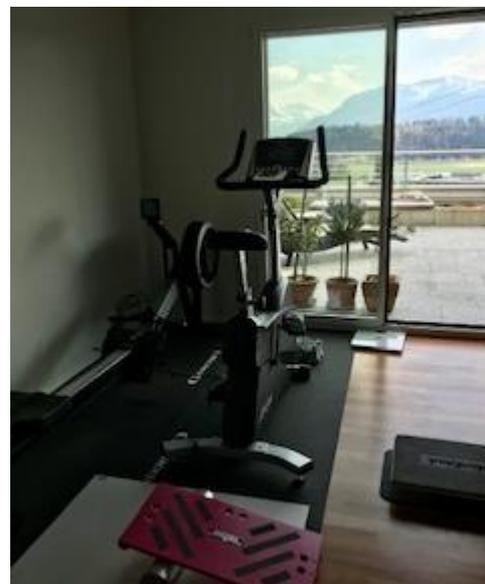
Chili, un mâle de 6 ans



et Greezly, une femelle de 17 ans

## Comment est-ce que je garde la forme?

Ici, il serait difficile de NE PAS garder la forme. Les environs invitent à faire du VTT, du jogging ou à se promener – il m'arrive «d'emprunter» le chien du voisin de temps en temps. Et le lac à nager... Bon, il fait encore un peu trop froid en ce moment, c'est vrai, alors nous profitons du lac depuis la rive ou sur le SUP (stand up paddle), une autre passion que nous partageons. L'autre sport de trois lettres qui commence par «s» a malheureusement connu une fin précipitée cet hiver. Mais l'hiver reviendra, c'est certain. Si la météo n'invite pas à sortir, je m'entraîne alors dans mon propre «fitness center» avec vue sur la montagne.



## Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

Le télétravail en soi n'est pas une expérience nouvelle pour moi. Ce qui est nouveau en revanche, c'est que je ne suis plus seule à la maison quand je travaille et que les réunions se passent désormais en ligne et par téléphone, souvent avec vidéo. Je me suis certes très vite habituée à tout ça.

Malgré tout, je me réjouis de retrouver nos moments de convivialité, nos conversations entre quatre yeux et non pas en ligne sur l'ordinateur, pour partager l'authenticité et la convivialité sportive et spirituelle. Ces moments magiques reviendront, car ils sont irremplaçables et je ne voudrais les perdre pour au rien au monde.

D'ici là, prenez soin de vous!  
Katharina

