

«Plusport en télétravail»

Story (de travail)
à la maison #3:



Joachim Röthlisberger
Organisation et administration
Sport d'élite

Où est-ce que je travaille en ce moment?



Je pratique le télétravail non loin du toit de la météo de Thomas Bucheli (présentateur météo de la SRF), avec vue sur le Zürichberg, le Hallenstadion et la patinoire vide sur laquelle évoluent en temps normal des joueurs et joueuses de hockey, patineurs et patineuses artistiques et familles de 6 h du matin à tard le soir. C'est aussi très impressionnant de voir les trains vides qui passent toutes les 10 minutes devant la maison. Ma chance, c'est d'avoir du soleil presque toute la journée sur ma place de travail quand il fait beau temps.

Qui se trouve autour de moi?

Nous sommes actuellement deux personnes dans notre colocation pour trois. Mon colocataire Huub a établi son bureau dans sa chambre, d'où il programme des systèmes de navigation pour des robots industriels autonomes (par ex. des machines de nettoyage pour halls logistiques). Mon deuxième colocataire, Res, a déménagé temporairement chez sa copine pour son télétravail.



Devant la fenêtre, il y a un couple de pigeons qui roucoulent toute la journée. Je les ai appelés Heidi et Hans.

Last but not least: **Roomba**, la bonne fée de notre ménage. Désormais, elle a de la compagnie durant ses heures de travail et me roule régulièrement sur les pieds.



Comment est-ce que je garde la forme?

Avant de déjeuner, nous faisons un petit jogging avec mon colocataire. Ce qui nous permet de bien commencer la journée. Mon coach Malick N'Diaye poste tous les jours une vidéo d'exercice que je peux adapter chez moi: www.instagram.com/coach_malick/

En outre, je m'améliore au niveau des tâches du quotidien, par ex. suspendre la lessive ou baisser les stores. Ou je fais un petit tour à rollers chez moi (en compagnie de Roomba). A voir sur www.instagram.com/jochiski/



Et bien sûr **PluSport@home**, qui me permet aussi de rester actif. 😊

Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

Comme tous les entraînements et compétitions sont annulés dans les prochains temps, mon travail principal consiste actuellement à optimiser les processus, les formulaires et les différents projets sur lesquels nous devons nous concentrer actuellement. Et le risque d'être distrait est très faible, comme on peut tout garder le reste du temps pour la maison. Mes contacts sociaux sont désormais limités aux deux pigeons, Heidi et Hans, et à mon colocataire lors du repas de midi. Grâce à Microsoft Teams, nous pouvons toutefois discuter en équipe de manière efficace.