

«PluSport en télétravail»

Story (de travail)
on à la maison #10:



Francesca Brenni, responsable de projet «Move with Prothetics» et physiothérapeute du sport

Où est-ce que je travaille en ce moment?

Buongiorno a tutti ☺

Mon nouveau cabinet de physiothérapie Agility Plus Sport aurait dû ouvrir le 1^{er} avril 2020 à Bâle...mais pour le moment c'est plutôt un poisson d'avril, car je ne peux travailler que de manière très réduite. Selon les directives de l'OFSP, je ne peux que m'occuper de cas d'urgence et/ou de patients récemment opérés. Cependant, je ne me sens pas très à l'aise avec les patients, car j'ai peur qu'ils ou moi soyons infectés. Nous, physiothérapeutes, n'avons pratiquement pas de matériel de protection. Nous n'avons que le masque chirurgical et les produits de désinfection à disposition. Malgré cela, je suis très active au niveau de la mise en place et de la rédaction des textes du site web. Je développe aussi de nouvelles idées pour mon projet auprès de PluSport.



L'entrée du cabinet Agility Plus



Les appareils et le matériel

Qui se trouve autour de moi?

Sinon, je fais du télétravail à la maison. Je travaille depuis le salon tandis que Heiko, mon compagnon, utilise le bureau. Nous avons la chance d'avoir beaucoup de place à la maison.

Je donne des cours de pilates et de fascia training en ligne pour mes amis au Tessin et en Italie, ainsi que pour mes clients à Bâle. Comme ça, je vois mes amis – au moins via le chat 😊.

Ma famille me manque. Ils sont tous confinés à la maison. La situation au Tessin est encore plus difficile que la nôtre.

Comment est-ce que je garde la forme?



Je donne presque tous les jours des cours en ligne et je crée plusieurs entraînements (pilates, yoga) en allemand et en français pour le projet PluSport@home.



Je sors aussi régulièrement faire des tours à vélo de route avec Heiko. Les randonnées à ski et le VTT me manquent. Mais en ce moment, il vaut mieux rester près de sa maison.

Sinon, je cuisine beaucoup plus qu'en temps normal, car j'ai enfin le temps.



Stay positive, stay at home

Francesca