

„PluSport im Homeoffice“

Home(Office)-Story #10:



Francesca Brenni, Projektleiterin Move on with
Prosthetics und Sportphysiotherapeutin

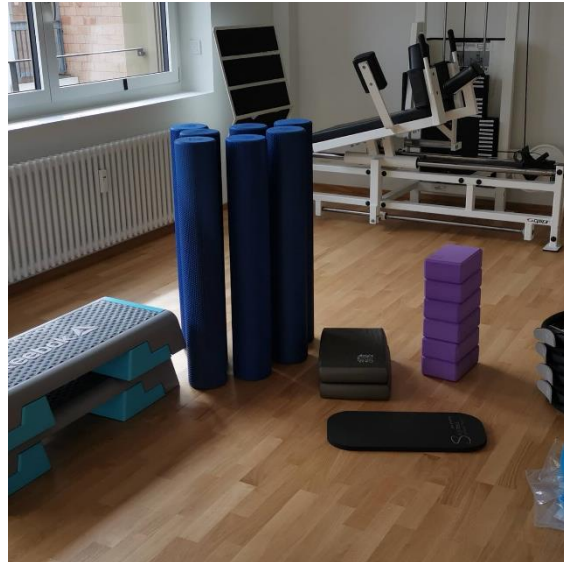
Wo arbeite ich jetzt?

Buongiorno a tutti ☺

Am 1. April 2020 wäre die Eröffnung meiner neuen Praxis Agility Plus Sport / Physiotherapie in Basel... aber zurzeit ist eher echt ein April Scherz, da ich nur sehr reduziert arbeiten darf. Gemäss BAG darf ich nur Notfälle und/oder frisch operierte Patienten behandeln. Mir ist trotzdem nicht sehr wohl mit den Patienten, weil ich Angst habe dass ich oder sie infiziert werden können, und Schutzmaterial kriegen wir Physios kaum, wir haben nur den Mundschutz für Chirurgie und Desinfektionsmittel. Trotzdem bin ich sehr aktiv mit Einrichten, Homepage-Texte schreiben und neue Ideen für mein Projekt bei PluSport zu entwickeln.



Der Eingang der Praxis Agility Plus



Geräte und Material

Wer ist um mich herum?

Sonst mach ich Home-Office zu Hause, ich bleibe im Wohnzimmer und Heiko, mein Partner, benutzt das Büro, wir haben zum guten Glück viel Platz zu Hause 😊

Ich mach Live-Pilates und Faszien-Training für meine Freunde im Tessin und in Italien und für meine Kunden in Basel. So sehe ich meine Freunde – mindestens im Chat 😊.

Ich vermisse meine Familie, die sind alle zu Hause isoliert. Die Situation im Tessin ist noch schwieriger als bei uns.

Wie halte ich mich jetzt fit?



Ich gebe fast jeden Tag Online-Kurse und ich produziere für das Projekt PluSport@home mehrere Trainings, wie Pilates, Yoga auf Deutsch und auf Französisch.



Sonst bin ich viel mit dem Rennrad mit Heiko unterwegs. Ich vermisse aber das Skitouren und das MTBiken, aber momentan ist es besser, in der Nähe von zu Hause zu bleiben.

Sonst Koche viel mehr als sonst, weil ich endlich Zeit habe 😊



Eure Francesca



Stay positive, stay at home