

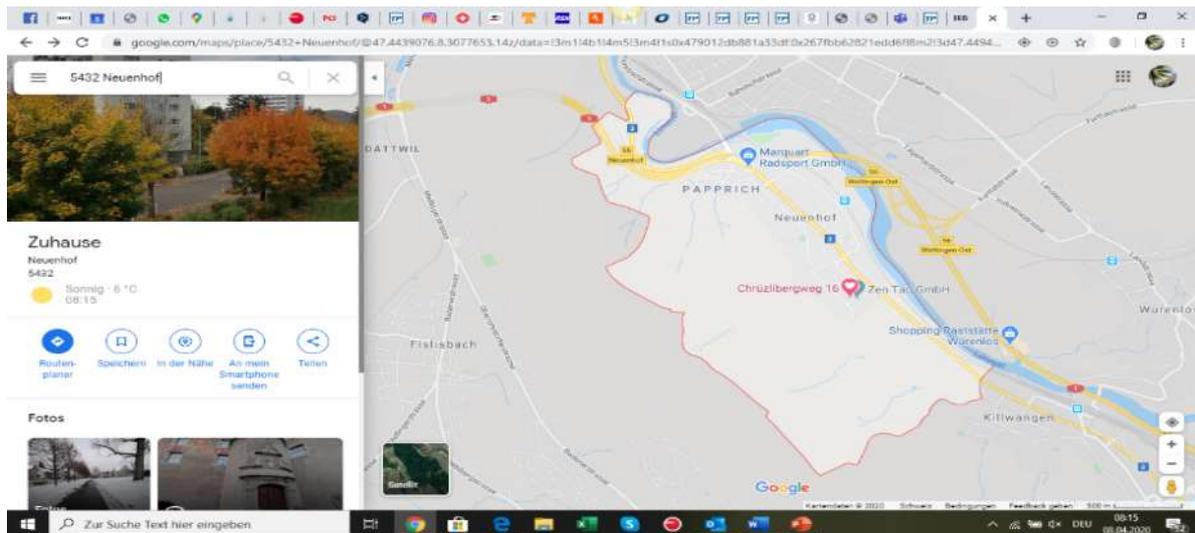
„PlusSport im Homeoffice“

Home(Office)-Story #13:



Dany Hirs, Nachwuchs-
Projektleiter Para-Cycling

Wo arbeite ich jetzt?



Neuenhof ist ideal gelegen für Reisen in die ganze Welt: direkt an der A1 vor den Toren Zürichs gelegen und keine 20 min vom Flughafen entfernt (ohne Stau am Gubrist!). In Neuenhof gibt es alles und mit dem eigenen Stausee (der Limmat) und der Alp-Rüsler auf gut 600 m ü.M. auch ein idealer Ort, sich mit allen Sportarten fit zu halten.

Wer ist um mich herum?

Neben unserem kleinen Haus haben meine Frau Sandra und ich einen feinen Gemüsegarten angelegt, in dem ich sehr viel Zeit verbringe um neue Ideen für die täglichen Aufgaben zu holen. Aber auch, um manchmal Abstand vom Spitzensport zu nehmen, denn die vielen Auf und Ab's im Sport muss man jeweils wieder gut verdauen, damit man sich nachher wieder voll und ganz auf das nächste Ziel konzentrieren kann. Diese Energie gibt mir mein Garten zurück.



Wie halte ich mich jetzt fit?

Eigentlich wären wir ja letzte Woche in Italien gewesen. Denn das erste von zwei Selektionsrennen für die Weltmeisterschaften in Belgien standen auf dem Programm. In Grosseto (Toskana) hätten wir mit der ganzen National-Mannschaft an einem Zeitfahren und einem Strassenrennen teilgenommen und an unserer Form für die Paralympics gearbeitet und ich hätte euch von den ersten Ergebnissen erzählen können. Das müssen wir nun um ein Jahr verschieben... aber zum Glück dürfen wir immer noch draussen frei trainieren – und so kann jede und jeder Sportler/in weiterhin seine Kilometer abspulen...



Was sind meine bisherigen Homeoffice-Erfahrungen?

Seit mehr als 20 Jahren ist für mich Home-Office tägliches Brot, zuerst im Aussendienst als Unterstützung des Innendiensts, später als Mannschafts-Leiter diverser Profi-Radsportgruppen. Da lief die ganze Jahresplanung von allen Wettkampf-Organisationen und die Betreuung vom Homeoffice aus.

Speziell ist es dennoch, auch für mich, denn der persönliche Kontakt mit den Athleten während des täglichen Trainings fehlt mir sehr...

Aber weil ich auch die Werkstatt hier in meiner Garage habe, kann ich meine Arbeit wie gewohnt ausüben. Zurzeit bauen wir am zweiten Tri Bike, es sollte in wenigen Tagen bereit sein für die erste Trainingsausfahrt. Danach wird dieses neue Tri Cycling-Velo für Testfahrten zur Verfügung stehen.

Wer will, der darf mal damit fahren 😊

