

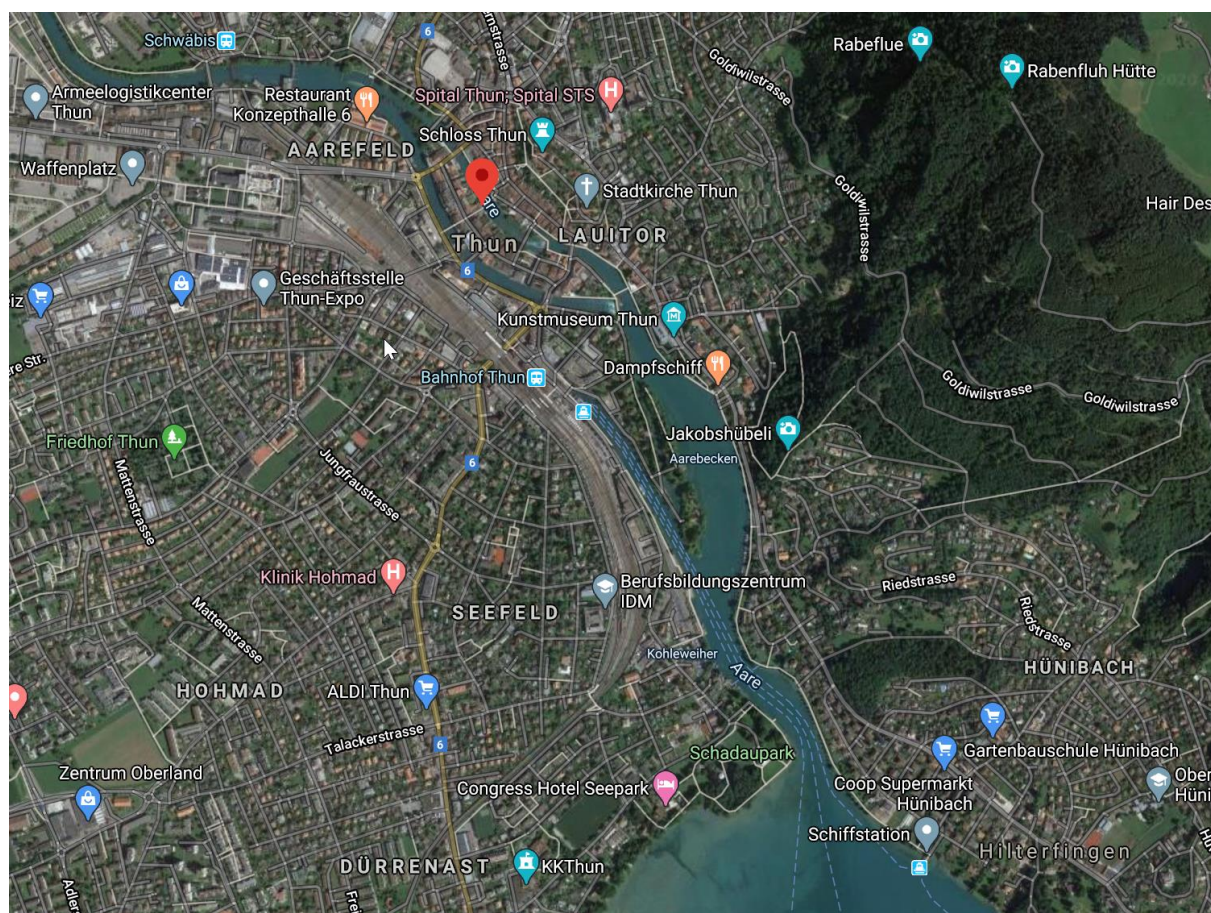
«Plusport en télétravail»

Story (de travail)
à la maison #6:



Daniela Loosli, Responsable Coopération
– Inclusion – Promotion de la relève

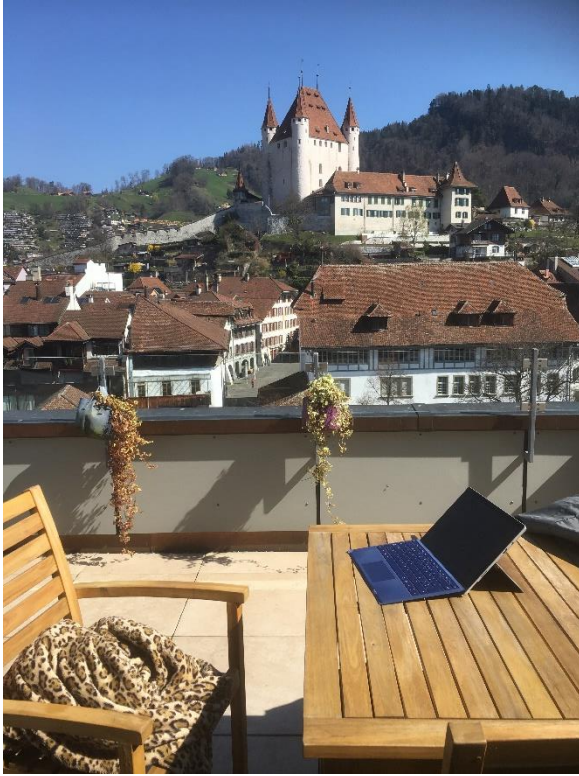
Où est-ce que je travaille en ce moment?



Comme vous le voyez sur la carte, je travaille sur la petite île de Bälliz, au cœur de la magnifique ville de Thoun. Thoun est la porte sur l'Oberland bernois et offre beaucoup de possibilités d'activités en plein air, tout en étant bien moins connue par les touristes que ne l'est par exemple Interlaken. J'habite ici depuis un peu plus de deux ans. Ce que j'aime, ce sont justement ces nombreuses possibilités d'activité physique et de sport quelle que soit la saison.

Laissez-moi vous partager un proverbe: Thun ist schön. Nichtstun ist auch schön. Nichts tun in Thun ist am Schönsten.

(La ville de Thoun est belle. Ne rien faire, c'est aussi bien. Ne rien faire à Thoun, c'est le plus beau) 😊



Vous voyez mon bureau de télétravail quand il fait beau et chaud. Je travaille alors à l'extérieur sur la terrasse et profite de la vue sur les montagnes et sur l'eau. Même si j'habite au milieu de la ville, l'endroit est très calme. Comme mon télétravail se passe souvent dans le train d'habitude, cela représente bien sûr une très jolie alternative.

Qu'est-ce qui se trouve autour de moi?

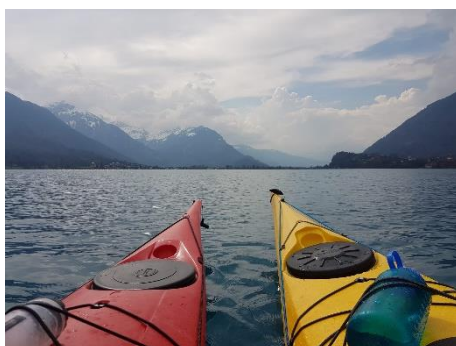
Comme je vis seule et que je n'ai pas d'animaux de compagnie – à part peut-être quelques araignées ;-), je m'occupe surtout en ce moment des plantes sur ma terrasse et à l'intérieur. J'aime quand elles sont bien vertes. J'ai l'occasion d'enfin lire les livres que je voulais lire depuis longtemps, et puis j'ai encore beaucoup de travail pour mes études supérieures au Verbandsmanagement Institut (VMI). Quand je n'ai plus envie de lire ni d'écrire et qu'il fait trop sombre pour passer du temps sur la terrasse, je peux réaliser mes idées créatives avec le bois flottant que j'ai ramassé près de chez moi (voir photos). Après le travail sur l'ordinateur portable, j'aime bien faire quelque chose de manuel. Et dernièrement, je viens d'acheter un puzzle de 1000 pièces. On verra si je parviens à le terminer avant la fin de la crise.



Comment est-ce que je garde la forme?

Mon logement était déjà pensé pour l'activité physique avant le coronavirus. Bien sûr, c'est d'autant plus pratique en ce moment. En fait, je suis tous les jours dehors, que ce soit pour faire du jogging, du vélo ou du kayak. En temps normal, je serais également en train de faire des tours à ski, du VTT et de l'escalade. Mais comme ce sont tous des sports où l'on peut se blesser, j'y renonce momentanément. Je fais en outre des exercices quotidiens à la maison et de temps en temps encore du yoga, car la détente fait aussi du bien 😊

Sans oublier bien sûr de temps en temps une vidéo pour notre nouveau projet PluSport@home!



Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

Comme je faisais déjà beaucoup de télétravail jusque-là, ce n'est pas nouveau pour moi. J'ai toujours beaucoup apprécié de pouvoir de temps à autre travailler depuis chez moi. Ce qui est en revanche spécial, c'est de ne plus rencontrer physiquement les collègues et partenaires de coopération, et de devoir leur téléphoner. Bien que ce soit spécial, je trouve que les expériences faites jusque-là sont positives. Je vois aussi dans toute cette situation une opportunité pour de nouveaux concepts et manières de collaborer. Comme par exemple notre projet PluSport@home. Faire partie de ce projet et être présente pour notre communauté me fait vraiment plaisir!

Je crois aussi que cette période a un effet de frein pour beaucoup d'entre nous. Dans une société où l'on fait presque toujours la course, je trouve que c'est un changement agréable. La seule question est de savoir comment nous pouvons gérer le fait d'avoir le temps, pour une fois!

Voilà donc à quoi ressemble ma vie de bureau à domicile. Je vous souhaite à tous une bonne santé, des idées créatives et du temps pour respirer! Salutations à tous, Daniela