

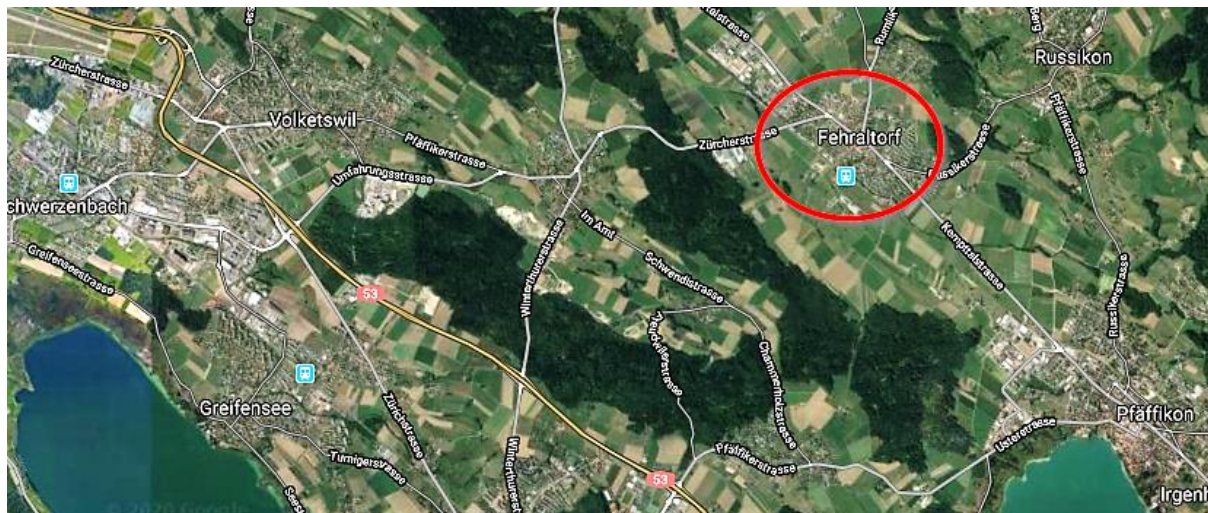
«Plusport en télétravail»

Story (de travail)
à la maison #21:



Caroline Hassler,
Assistante du Directeur,
Responsable Rédaction/Médias
numériques

Où est-ce que je travaille en ce moment?



J'habite à environ 6 km du bureau de Volketswil, soit 10 minutes de voiture. Je vis ici à Fehraltorf avec mon mari depuis quasiment une éternité; nos deux enfants vivent dans le village voisin de Pfäffikon. Lorsque j'ai déménagé de la ville de Zurich en 1986 – j'ai grandi à Oerlikon –, je me suis véritablement sentie comme le rat des champs en arrivant ici. Mais Fehraltorf a rapidement grandi et c'est toujours un endroit idéal pour une famille: la nature est devant la porte, tout comme le S-Bahn pour se rendre à Zurich et Winterthour.



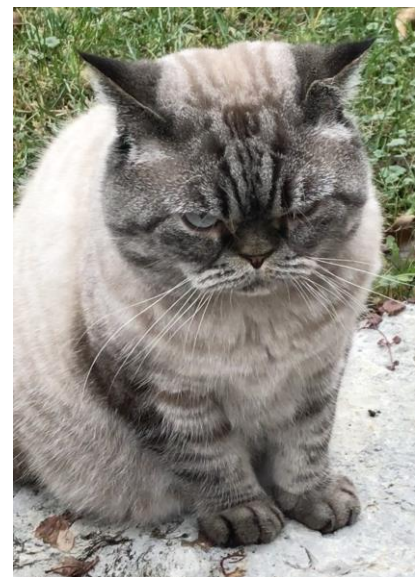
Il y a un peu plus de 20 ans, nous avons construit un jardin d'hiver à côté de notre maison. Je trouvais dommage de n'y placer que de la verdure, alors j'ai fait installer une sortie d'air chaud et tous les raccordements techniques pour que je puisse aussi installer un bureau ici. L'espace est multifonctionnel. On peut transformer rapidement le bureau en local de fête pour 20 invités ou plus. Bon, ce n'est pas tout à fait le moment...

Qui se trouve autour de moi?



Les chats des voisins: Brownny (à g.) et Moon (derrière Brownny et à dr.). Ils ont la même maman! Une chatte grise toute frêle aux poils courts. Incroyable! Ils ont encore un troisième frère: Morelito, qui est aussi noir que Brownny et pèse quelque chose comme 300 g de moins; ce n'est pas simple de les distinguer.

Bien sûr, ils viennent ici quand ça leur chante. C'est surtout le cas quand il y a trop de monde dans leur maison ou qu'ils font un peu trop monter le son de la musique latino. Je suppose



aussi que c'est dû au fait que le plus jeune voisin chante toujours à tue-tête.

Durant la semaine, je suis presque toujours seule à la maison, car mon mari travaille à Bâle. Je suis donc habituée aux appels vidéo.

Comment est-ce que je garde la forme?

Je viens d'acheter ce mini-trampoline l'automne dernier. C'est le fruit d'une longue réflexion: cet objet (1 m de diamètre!) allait-il rester là sans servir ou allais-je vraiment l'utiliser? Le problème était que, souvent, je ne pouvais pas assister aux leçons hebdomadaires de mes cours de fitness préférés qui se déroulaient le matin, en particulier l'aérobic, et il n'y avait plus personne pour m'accompagner au fitness le soir! Il me manquait donc un entraînement d'endurance.



Voilà pourquoi le saut sur le trampoline est devenu ma routine du soir. Je me suis d'abord dit que j'allais pratiquer tranquillement, sans pression. Et maintenant, je saute tout en regardant des films policiers – avec le suspense, le rythme s'accélère. Prendre un selfie s'est révélé difficile (mais il y en aurait un).

Je trouve aussi l'élastique Theraband de PluSport vraiment cool. Je le prends même avec moi en vacances. Normalement, je vais au studio de fitness (plutôt à contrecœur) pour faire des exercices de musculation, en particulier pour le dos et les articulations. Mais à la maison, l'élastique Theraband et d'autres exercices spécifiques fonctionnent presque aussi bien.

Le beau temps actuel se prête également bien à des balades un peu plus longues – à distance, par ex. avec la voisine et son chien Nemo. Le flyer commandé en novembre 2019 a subi un décalage en raison des retards partiels de livraison, sinon je serais déjà sur la route avec mon nouveau vélo.

Quelles sont mes expériences de télétravail jusque-là?

Avant d'arriver chez PluSport, je travaillais comme conceptrice web indépendant dans mon jardin d'hiver. C'est pourquoi ce bureau n'est pas nouveau pour moi. Cette sorte de solitude est donc un peu du déjà-vu pour moi – c'était d'ailleurs l'une des raisons pour lesquelles je voulais à nouveau travailler au sein d'une équipe et que j'ai rejoint PluSport il y a 10 ans.

Les appels vidéo et visioconférences représentent donc un changement bienvenu. En télétravail, on peut certes travailler en toute concentration et de manière efficace comme on est tout seul. Mais je me réjouis du moment où nous pourrons tous nous retrouver à Volketswil et nous rapprocher.

D'ici là, prenez tous soin de vous!

Caroline