

„PlusSport im Homeoffice“

Home(Office)-Story #11:



Andrea Nydegger, Organisation & Administration Spitzensport

Wo arbeite ich jetzt?

Ich wohne im schönen Wald hinter dem Bachtel im Zürich Oberland.



Seit 3 Jahren leben wir nun auf dem Sonnenberg, in unserem Adlerhorst, in einem über 100-jährigen Haus und geniessen die traumhafte Aussicht in Richtung Berge und Zürichsee. Hier zu wohnen ist ein grosses Geschenk für mich, man muss jedoch schwindelfrei sein und sollte nicht beunruhigt sein, wenn das alt-ehrwürdige Haus im Sturm zu schaukeln beginnt. Um das Haus haben wir einen grossen Garten mit Gemüse, vielen Beerensträuchern, Obstbäumen und schöne Plätze, um die Seele baumeln zu lassen.



Wer ist um mich herum?

Ich wohne hier zusammen mit meinem Partner Thomas, seinem 14-jährigen Sohn Leon und meinen Söhnen Navin (13) und Luan (10).

Wie halte ich mich jetzt fit?



Wann immer möglich, beginne ich den Tag mit einer Jogging-Runde im Wald. Es ist jeden Tag eine Freude, das Wasser plätschern und die Vögel zwitschern zu hören und am Naturweiher ein paar Fitnessübungen oder eine Morgenmeditation durchzuführen.

Was sind meine bisherigen Homeoffice-Erfahrungen?

Zur Zeit verbringen wir alle viel Zeit im Homeoffice und die Kids im Homeschooling. So zu arbeiten, ist für alle herausfordernd, da wir viel Zeit miteinander auf engem Raum verbringen.

Ich habe mein Home-Office im Schlafzimmer eingerichtet und es lässt sich hier gut arbeiten. Jedoch bin ich froh, dass ich gelegentlich nach Volketswil fahren und dort ungestört arbeiten kann. Die Abstimmung im Team Spitzensport und auch mit anderen Mitarbeitern von PluSport klappt dank den Telefon- und Videokonferenzen sehr gut.

Die zwei Teenager arbeiten glücklicherweise sehr selbständig. Der Jüngere braucht aber noch viel Unterstützung bei den Hausaufgaben, da er sich das selbständige und vor allem auch digitalisierte Lernen nicht gewohnt ist.

