

## Schnupperkurs 3. Dezember 2016 Bussigny

Bon jour le Romand. Diesen Samstag fand der erste Schnupperkurs in der französischen Schweiz bei Selma Grimaldi-Güldür in der Nähe von Lausanne statt. Leider vergass der Concierge (Hauswart) am Samstag die Halle zu öffnen und war nicht erreichbar. Glücklicherweise konnten wir dank Selmas Initiative in eine andere Turnhalle ausweichen.

Am Morgen nahmen neben den 3 Teilnehmern auch drei Karatelehrer aus Épalinges und als Beobachter Nicolas Mani von Plusport am Kurs teil. Zwei der drei Teilnehmer waren sehr begeistert und werden sich für den regulären Kurs anmelden. Am Nachmittag mussten wir den Transfer von der einen Halle in die andere koordinieren, das übernahm Michele, Selmas Mann. Den Nachmittagskurs besuchten 7 Teilnehmer.



Selma wusste die Schnupperkurs-Teilnehmer sofort begeistern. Das Einturnen startete sie mit einem Spiel. Die Erklärungen für Schlag- und Abwehrtechniken waren so gut, dass die Teilnehmer unterschiedlichen Alters die Bewegungen schnell begriffen. Nach dem Üben der Grundtechniken, wurde Schlag- und Abwehrtechnik am Partner geübt. Am Schlagkissen tobten die Schüler und Lehrer sich dann aus. Am Schluss durfte ich noch einfache Selbstverteidigungsübungen zeigen.

Nach den Trainings sprachen die Teilnehmer und deren Betreuer/Eltern über das Training wo und wann es stattfinden wird. „Je veux faire le Karaté, ca me fait plaisir“, hörte ich nicht nur einmal. Ab Mitte Januar wird Selma in der Umgebung von Lausanne Handicap Karatekurse anbieten und das schöne ist, dass sie bereits eine kleine Gruppe zusammenbringt.

Die Reise nach Lausanne und wieder nach Hause hat sich für mich mehr als gelohnt. Was ich sah, war viel Freude. Ich erlebte Selma als eine sensible, einfühlsame Karatelehrerin, die jeden Teilnehmer ernst nahm und auf alle einging. Ihre Flexibilität schnell einen neuen Raum zu finden, um den Kurs trotzdem zu durchzuführen beeindruckte mich, Hut ab.

Auf meiner Rückreise konnte ich die gewonnenen Eindrücke Revue passieren lassen. Es war ein wunderschöner Tag mit vielen lachenden Gesichtern, eine tolle Karatelehrerin, die über sich hinauswuchs. Nette Karatelehrer aus Épalinges, die wie ich hoffe die Idee des Handicap-Karate in der Westschweiz weitertragen.



Alessandro Aquino  
4. Dezember 2016